



ENTRETIEN DE DECOUVERTE

Pour éventuellement te proposer mon aide, je souhaite d'abord comprendre tes problèmes et projets et donc aborder ensemble les éléments suivants:

- **Les antécédents familiaux**

- **Les stressseurs auxquels tu as été exposé.e dans ta vie :**

- **L'historique des troubles et les difficultés engendrées**

- **Ce que tu as déjà tenté et qui a fonctionné**

- **Ce que tu as déjà tenté et qui n'a pas fonctionné**

- **Les éléments qui maintiennent le problème**

- **Ce sur quoi il serait utile d'agir pour en sortir**

- **La situation actuelle**

- **La situation souhaitée**

- **La finalité de ta demande d'aide (+ souhaité – actuel)**

En fonction de ces éléments et de mes compétences, je te proposerai mon aide ou t'expliquerai pourquoi je ne peux pas et t'orienterai si possible vers une personne plus compétente.

Fabrice MONTROYO
MEDIATEUR DE SANTE PAIR

Licencié en Sciences Sanitaires et Sociales, Université Sorbonne Paris-Nord
Ancien praticien de l'établissement Public de Santé Mentale Lille-Métropole 59G21
Tél. 33(0)6 46 63 48 19